



สุขภาพน่ารู้คู่ชุมชน

“บริการดี มีน้ำใจ ชื่อลือช่”

www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

ภานิ้วมือ **ระวัง!** พังผืดกับเส้นประสาทที่ข้อมือ



ผู้ที่ต้องประสบกับอาการมือชา เท้าชา นับวันจะมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ อาการขานิ้วมือ ซึ่งมักจะ เป็นที่นิ้วกลางและนิ้วนาง รวมทั้งนิ้วชี้ และนิ้วหัวแม่มือก็ชาได้ อาการชาเหล่านี้ คนส่วนใหญ่มักจะคิด ว่าเกิดจากการที่ร่างกายขาดวิตามินบี 1 ตามที่เคยได้เรียนมา อาการชาตอนกลางคืน ถ้าสับัดข้อมือ อาการจะดีขึ้น ต่อมาอาการชาจะเป็นมาก และบ่อยขึ้น จนกระทั่งจะมีอาการชาเกือบตลอดเวลา นอกจากนี้ มือและเท้าจะไม่ค่อยมีแรง ทำของหลุดจากมือโดยไม่ได้ตั้งใจ ถ้าเป็นนานๆ แล้วไม่ได้รับ การรักษา จะมีอาการอุ้งมือด้านข้างลีบได้ อาการชาที่เกิดขึ้นกับมือและเท้า นั้น อาจจะมีสาเหตุมาจาก การที่เส้นประสาทถูกทับ จนแสดงอาการออกมา ก็ บางคนเมื่อเกิดอาการเช่นนี้แล้วก็เลือกที่จะไป ปรึกษาแพทย์ ในขณะที่อีกหลายคนก็เลือกที่จะทนกับอาการชาที่เกิดขึ้น จริงๆ แล้ว อาการดังกล่าวก็ เหมือนกับโรคอื่นๆ ทัวไป หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องก็อาจจะก่อให้เกิดอันตรายได้เช่นกัน นพ.ทวีพงษ์ จันทรเสโน ศัลยแพทย์กระดูกและข้อโรงพยาบาลเวชธานี กล่าวว่าส่วนใหญ่อาการมือชาที่ พบ มีสาเหตุจากเส้นประสาทกดทับที่ฝ่ามือ ซึ่งจะทำให้มีอาการปวดมือ ปวดร้าวขึ้นไปที่แขน และ มักจะมีอาการชาที่นิ้วมือ โดยเฉพาะที่นิ้วหัวแม่มือ นิ้วชี้ นิ้วกลางและบางส่วนของนิ้วนางตามแนวของ

เส้นประสาท อาการปวดจะมีมากขึ้นเรื่อยและ มักจะมีอาการในเวลากลางคืนหรือเวลานอนตอนเช้า บางรายที่ถูกกดทับอยู่นานๆ จะเริ่มมีอาการอ่อนแรงของมือ เช่น จะรู้สึกว่ามีแรงเวลากำมือ โดยเฉพาะการใช้มือหยิบของเล็กๆ จะทำได้ลำบากและมีกล้ามเนื้อลีบที่ฝ่ามือ อาการปวดและสาเหตุจากมีความดันสูงในช่องอุโมงค์ที่เส้นประสาทลอดผ่านที่บริเวณฝ่ามือ เนื่องจากการอักเสบและการหนาตัวของเนื้อเยื่อพังผืดที่คลุมช่องอุโมงค์นี้ ทำให้เกิดการกดทับเส้นประสาทได้ ในรายที่เป็นมากๆ จะเกิดเนื้อเยื่อพังผืด รัศเส้นประสาท ทำให้การรักษาด้วยยาไม่ได้ผล

ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงที่จะเกิดโรคนี้คือผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน , โรคข้ออักเสบ เช่น รูมาตอยด์, เก๊าต์, การใช้งานมือมานานๆ, ภาวะบวม น้ำจากโรคไต โรคตับ เป็นต้น เบื้องต้นผู้ป่วยควรมาพบแพทย์เพื่อทำตรวจว่าใช่โรคพังผืดทับเส้นประสาทที่ข้อมือหรืออาจเป็นโรคอื่นก็ได้ โดยแพทย์จะดูจากอาการปวดของเส้นประสาท เบื้องต้นแพทย์จะทำการตามข้อมือ ให้ข้อมืออยู่นิ่งๆ ตรงๆ จะมีความดันในโพรงข้อมือต่ำสุด ส่งผลให้เลือดไหลไปเลี้ยงเส้นประสาทดีขึ้น วิธีนี้ใช้ผู้ที่ในระยะแรก คือพังผืดยังน้อย จะได้ผลค่อนข้างดี แต่ถ้าการรักษาเบื้องต้นไม่ได้ผล และผู้ป่วยมีอาการชามากขึ้น อาจจำเป็นต้องรักษาด้วยวิธีผ่าตัดการผ่าตัด เป็นการรักษาในรายที่มีอาการกล้ามเนื้อเริ่มอ่อนแรงหรือลีบลง และไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยา ซึ่งการรักษาด้วยการผ่าตัดทำให้โรคหายขาดได้



การผ่าตัดพังผืดทับเส้นประสาทที่ข้อมือมีหลายวิธี โดยวิธีที่ศัลยแพทย์นิยมทำ การผ่าตัดแบบเปิดแผล วิธีนี้จะเปิดแผลประมาณ 1.5 เซนติเมตร ที่ฝ่ามือและสามารถตัดพังผืดออก กับอีกวิธีหนึ่งคือการผ่าตัดผ่านกล้อง วิธีนี้จะใช้กล้องส่องเข้าไปใต้ต่อพังผืดข้อมือ และตัดพังผืดออกจากด้านใน วิธีนี้จะทำให้ผู้ป่วยกลับไปทำงานตามปกติได้เร็วขึ้น และเนื่องจากปราศจากแผลผ่าตัดที่มือ ผู้ป่วยจึงไม่เกิดการปวดที่ฝ่ามือหลังผ่าตัด การรักษาสามารถทำได้ทุกวิธี ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค รวมถึงประสบการณ์

และความชำนาญของแพทย์ผู้รักษาเป็นหลัก

ขอบคุณข้อมูลและรูปภาพประกอบจาก :

www.thaihealth.or.th/healthcontent/article/9987



“สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา”
รอบรู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นั่งอ่าน...ก็รู้มา...

www.thatoomhsp.com

งานสุศึกษาและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลท่าตุม

โทร.044-591126 ต่อ 116



โรงพยาบาลท่าตุม จังหวัดสุรินทร์